

Uudenmaan Parkinson-yhdistys ry / Nylands Parkinson-förening rf

Paciuksenkaari 8 B 18, 00270 Helsinki/ Paciussvängen 8 B 18, 00270 Hfors,
toimisto@upy.fi, Puh./Tel. 050 359 8886, www.upy.fi



Yhdistys toimii eteläisessä Suomessa ja järjestää luentotilaisuuksia, retkiä ja liikuntaa sekä neuvoo Parkinsonin tautiin liittyvissä asioissa. Toimisto on yleensä auki ma-to, klo 9-14.

Ilmoittaudu jäseneksi postittamalla oheinen lomake. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Föreningen är aktiv på lokalnivå i Södra Finland och ger upplysning, rådgivning, ordnar föreläsningar, utflykter, rekreation och motion. Kansliet är vanligen öppet mon-tors, kl 9-14.

Anmäla dig som medlem genom att skicka in bifogad anmälnings-blankett. Välkomna med!

JÄSENLOMAKE

Ilmoittaudun jäseneksi Uudenmaan Parkinson-yhdistykseen. / Jag anmälar mig som medlem i Nylands Parkinson-förening.

Suostun antamaan henkilötietoni yhdistyksen/liiton jäsenrekisteriin.

Jag godkänner att ge mina personuppgifter till föreningens/förbundets medlemsregister.

Potilas/Patient Jäsenm. 35€/år

Sukunimi/Släktnamn

Etunimi/Förnamn

Syntymäaika/Födelseid ____/____/19____ Suomi Svenska

Postiosoite/Adress

Puhelin/Telefon ----- S-posti/E-post -----

Omainen/ Anhörig Jäsenm. 35€/v

Sukunimi/Släktnamn & Etunimi/Förnamn

Kannattaja/ Anhängare:35€/år

Syntymäaika/Födelseid ____/____/19____ Suomi Svenska

Postiosoite/Adress

Puhelin/Telefon ----- S-posti/E-post -----

Yhteisö/ Samfund 200€/år: Nimi/Namn -----

Sekä yhdistys että Suomen Parkinson-liitto julkaisevat omaa jäsenlehteä / Både Nylands Parkinson förening och Finlands Parkinson förbund publicerar sin egen tidskrift.

En halua jäsenlehteä/ Jag vill inte ha medlemstidskriften.

Välitä yhteystietoni Parkinson-kerholle, kts. 2. sivu **Nro** _____

*Vänligen ge mina kontaktuppgifter till Parkinson klubben, följande sidan **Nr** _____*

Päivämäärä/datum ____/____/____

Allekirjoitus/underskrift

Allekirjoitus/underskrift

Uudenmaan Parkinson-yhdistys ry / Nylands Parkinson-förening rf

Paciuksenkaari 8 B 18, 00270 Helsinki/ Paciussvängen 8 B 18, 00270 Hfors,
toimisto@upy.fi, Puh./Tel. 050 359 8886, www.upy.fi



UPY:n paikalliskerhot

Yhdistyksessä toimivat Parkinson-kerhot toteuttavat toiminta-alueellaan yhdistyksen tavoitteita. Kerhot järjestävät säännöllisiä kerho- ja vertaistukitapaamisia sekä liikunta- ja luentotapahtumia. Kerhoissa moni on löytänyt kaivattua tukea, uusia ystäviä sekä saanut uutta sisältöä elämäänsä.

Tervetuloa mukaan myös yhdistyksen kerhotoimintaan!

Föreningens Parkinson klubbar förverkligar lokalt de målsättningar, som föreningen har ställt. Klubbarna ordnar regelbundet möten, likvärdigt stöd, motion och föreläsningar. I klubbarna har medlemmarna funnit efterlängtat stöd, nya vänner och därmed fått nytt livsinnehåll.

Välkommen med också till våra klubbar!

Parkinson-kerhojen yhteystiedot / Klubbkontakt

Kerho/Klubb	Yht.hlö/Kontaktperson	Puh./Tel.
1. Borgå-Porvoo	Ritva Stråhlmann	040 577 3657
2. Espoo	Juha Venho	050 2100
3. Helsinginforsnejdens	Christian Andersson	040 754 4362
4. Helsinki, itäinen	Jarmo Savolainen	040 501 7683
5. Helsinki, läntinen	Leena Piispa-Otelin	044 030 8017
6. Hyvinkää	Leena Hyvärinen	040 729 7035
7. Keski-Uusimaa	Sampo Sulopuisto	045 218 3755
8. Kirkkonummen seutu	Rainer Heinonen	040 057 0558
9. Lohja	Matti Tukiainen	040 060 0099
10. Oiva-kerho	Sari Kukkonen	050 548 2732
11. Vantaa-Myyrämäki	Ilkka Saali	040 5073405
12. Vantaa-Tikkurila	Esa Koskelainen	050 380 9760
13. Västra Nyland	Åsa Sundström	040 560 3216